



## Capsule #5 Un mot de plus

**Annexe : 100 façons de dire ... Bravo! ... Bon travail! ... Félicitations!**

1. Admirable!
2. À te regarder faire, cela semble facile!
3. Beau travail!
4. Bien fait!
5. Bien pensé!
6. Bonne idée!
7. Bon travail!
8. Bravo!
9. Ça a bien été aujourd'hui!
10. C'est beaucoup mieux!
11. C'est bon!
12. C'est exactement comme cela qu'il faut faire
13. C'est excellent!
14. C'est extra!
15. C'est impressionnant.
16. C'est la bonne façon de le faire.
17. C'est mieux!
18. C'est mieux que jamais!
19. C'est ton meilleur!
20. C'est toute une amélioration
21. C'est vraiment bien.
22. Ça y est! Tu l'as!
23. Cela a l'air si facile.
24. Cette fois, tu l'as eu!
25. Continue ton bon travail.
26. Continue!
27. Encore une fois, tu l'auras!
28. Épatant
29. Époustouflant!
30. Étonnant!
31. Exact!
32. Exceptionnel!
33. Extraordinaire!
34. Fabuleux!
35. Fameux!
36. Fantastique!
37. Félicitations!
38. Formidable!
39. Génial!
40. Hourra
41. Incroyable!
42. Ingénieux!
43. J'aime bien la façon dont tu t'y es pris.

44. J'aime ça!
45. J'apprécie ton ardeur au travail!
46. Je le savais que tu y arriverais.
47. Je n'aurais pu faire mieux.
48. Je suis fière de toi...
49. Je suis impressionné!
50. La prochaine fois sera la bonne.
51. Lâche pas! Continue!
52. Lâche pas! Tu t'améliores!
53. Magnifique!
54. Merveilleux
55. Parfait!
56. Quel trésor!
57. Sensationnel!
58. Splendide!
59. Super!
60. Superbe!
61. Tes efforts me surprennent! Bravo!
62. Tout à fait!
63. Tu apprends beaucoup!
64. Tu apprends très vite.
65. Tu apprends vite!
66. Tu as compris!
67. Tu as fait un excellent travail!
68. Tu as raison!
69. Tu as réussi!
70. Tu as tout bon!
71. Tu as trouvé la solution.
72. Tu as une mémoire phénoménale
73. Tu as vite trouvé la solution!
74. Tu comprends bien!
75. Tu te surpasses
76. Tu es en grande forme aujourd'hui.
77. Tu es rapide!
78. Tu es sur la bonne voie!
79. Tu es sur le bon chemin!
80. Tu es un ange!
81. Tu es un.e champion.ne
82. Tu es sur le point de réussir.
83. Tu fais de ton mieux!
84. Tu fais preuve d'une grande créativité.
85. Tu fais vraiment du progrès!
86. Tu marques un point.
87. Tu m'impressionnes
88. Tu n'as rien oublié!
89. Tu réussis admirablement!
90. Tu sembles passionné!
91. Tu t'améliores
92. Tu t'améliores de jour en jour
93. Tu t'appliques bien!
94. Tu travailles bien.
95. Tu y es Presque!
96. Tu y es!
97. Voilà comment il faut faire!
98. Voilà le secret!
99. Waouh!
100. Wow!



## Capsule #5 Un mot de plus

### Annexe : Les émotions

Tranquillité	
1. aimant	24. motivé en paix
2. aimé	25. encouragé
3. alerte	26. épanoui
4. amadoué	27. équilibré
5. apaisé	28. estimé
6. apprécié	29. nonchalant
7. assouvi	30. ouvert
8. attendri	31. paisible
9. attentif	32. plein d'empathie
10. bien	33. plein d'énergie
11. disposé	34. plein de douceur
12. calme	35. plein de gratitude
13. centré	36. rassasié
14. compréhensif	37. réconforté
15. concentré	38. reconnaissant
16. concerné	39. relax
17. conciliant	40. revigoré
18. confiant	41. satisfait
19. confortable	42. sceptique
20. décontracté	43. sécurisé
21. détendu	44. sensibilisé
22. déterminé	45. zen
23. disponible	

### Surprise

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. abasourdi</li><li>2. confondu</li><li>3. confus</li><li>4. déboussolé</li><li>5. déconcerté</li><li>6. décontenancé</li><li>7. dérangé</li><li>8. dérouté</li><li>9. désarçonné</li><li>10. désemparé</li><li>11. désorienté</li><li>12. déstabilisé</li><li>13. distrait</li><li>14. ébahi</li><li>15. embarrassé</li><li>16. embrouillé</li><li>17. ému</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>18. épaté</li><li>19. époustouflé</li><li>20. estomaqué</li><li>21. étonné</li><li>22. étourdi</li><li>23. hésitant</li><li>24. impressionné</li><li>25. interpellé</li><li>26. intrigué</li><li>27. pris au dépourvu</li><li>28. pris de court</li><li>29. renversé</li><li>30. saisi</li><li>31. secoué</li><li>32. sonné</li><li>33. touché</li><li>34. troublé</li></ol> |
|--|--|

### Joie

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. admiratif</li><li>2. amoureux</li><li>3. amusé</li><li>4. animé</li><li>5. apprécié</li><li>6. aux anges</li><li>7. au septième ciel</li><li>8. captivé</li><li>9. charmé</li><li>10. considéré</li><li>11. content</li><li>12. d'humeur enjouée</li><li>13. d'humeur jovial</li><li>14. de bonne humeur</li><li>15. ébloui</li><li>16. égayé</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>17. emballé</li><li>18. émerveillé</li><li>19. en feu</li><li>20. énergétisé</li><li>21. enflammé</li><li>22. enjoué</li><li>23. fasciné</li><li>24. fier</li><li>25. heureux</li><li>26. joyeux</li><li>27. optimiste</li><li>28. passionné</li><li>29. radieux</li><li>30. ravi</li><li>31. surexcité</li><li>32. survolté</li></ol> |
|--|--|

### Tristesse

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. abattu</li><li>2. accablé</li><li>3. anéanti</li><li>4. assommé</li><li>5. atterré</li><li>6. avoir le cœur gros</li><li>7. avoir le cœur lourd</li><li>8. chagriné</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>14. désappointé</li><li>15. désenchanté</li><li>16. désespéré</li><li>17. déprimé</li><li>18. ébranlé</li><li>19. embêté</li><li>20. maussade</li><li>21. mécontent</li></ol> |
|--|---|

<ul style="list-style-type: none"> <li>9. chamboulé</li> <li>10. contrarié</li> <li>11. découragé</li> <li>12. déçu</li> <li>13. défait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>22. préoccupé</li> <li>23. tourmenté</li> <li>24. tracassé</li> <li>25. triste</li> </ul>
<b>Colère</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. à bout</li> <li>2. à cran</li> <li>3. agacé</li> <li>4. agité</li> <li>5. blessé</li> <li>6. choqué</li> <li>7. coléreux</li> <li>8. énervé</li> <li>9. fâché</li> <li>10. froissé</li> <li>11. frustré</li> <li>12. grincheux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13. grognon</li> <li>14. heurté</li> <li>15. impatient</li> <li>16. irrité</li> <li>17. mécontent</li> <li>18. outré</li> <li>19. révolté</li> <li>20. scandalisé</li> <li>21. tourmenté</li> <li>22. tracassé</li> <li>23. vexé</li> </ul>
<b>Peur / Terreur</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. affolé</li> <li>2. alarmé</li> <li>3. alerté</li> <li>4. angoissé</li> <li>5. apeuré</li> <li>6. avoir des sueurs froides</li> <li>7. avoir la frousse</li> <li>8. avoir la trouille</li> <li>9. craintif</li> <li>10. effrayé</li> <li>11. en détresse</li> <li>12. horrifié</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13. méfiant</li> <li>14. paniqué</li> <li>15. se faire du mauvais sang</li> <li>16. se ronger les sangs</li> <li>17. sur le qui-vive</li> <li>18. sur ses gardes</li> <li>19. suspicieux</li> <li>20. terrifié</li> <li>21. terrorisé</li> <li>22. traumatisé</li> <li>23. tremblant</li> </ul>
<b>Stupeur</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. anéanti</li> <li>2. assommé</li> <li>3. avoir le souffle coupé</li> <li>4. choqué</li> <li>5. en état de choc</li> <li>6. foudroyé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7. médusé</li> <li>8. pantois</li> <li>9. sidéré</li> <li>10. stupéfait</li> <li>11. tétanisé</li> </ul>