



Garder le cerveau actif... surtout en été!

Voici la petite histoire de deux joueurs de hockey

Il était une fois deux joueurs de hockey. Leur saison régulière se termine. Les patinoires ferment. Les deux joueurs cessent leur gros entraînement sur glace.

Le joueur A profite de son congé pour faire de la natation, de la course, du patin à roulettes et joue beaucoup au golf avec ses amis.

Le joueur B s'encabane chez lui. la sieste devient son mode de vie (parce que l'été... c'est fait pour se reposer) et il passe son temps sur son cellulaire. Il ne pratique pas vraiment d'activités et ne développe aucun centre d'intérêt.

C'est exactement la même chose qui se produit chez les enfants! Ce phénomène s'appelle la glissade de l'été.

Tout comme les joueurs de hockey, les enfants ont besoin de garder le muscle qu'ils utilisent le plus à l'école, **leur cerveau**, actif pendant l'été!

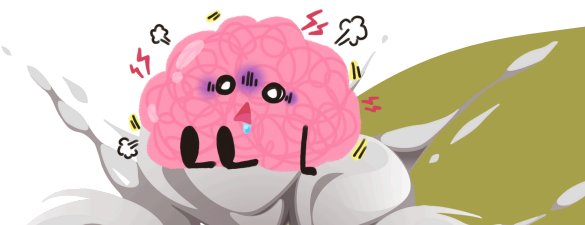
Sans forcer les nouveaux apprentissages, il suffit de leur permettre de mettre en pratique ce qu'ils ont appris en classe! D'utiliser leurs neurones sur des activités différentes, dans un environnement différent!

ET NON, il ne s'agit pas de faire l'école l'été!

Lorsque les compétences des enfants sont stimulées tout au cours de l'été, il est beaucoup plus facile pour eux de reprendre le chemin de l'école à l'automne et de poursuivre leur parcours scolaire à long terme.



Pour qui la saison prochaine sera plus facile?
SURTOUT, qui aura la plus longue carrière?



La glissade de l'été... qu'est-ce que c'est exactement?

Durant l'été, les enfants peuvent perdre une partie des apprentissages acquis pendant leur dernière année scolaire. Ce phénomène se produit en raison d'une période prolongée sans utiliser ses compétences; particulièrement en lecture, en écriture et en mathématique.

Chez certains élèves, cette perte équivaut à 15% à 25% des apprentissages annuels. Ce qui représente de 1 à 3 mois d'enseignement. **Pourquoi c'est inquiétant?** Parce que ces retards ne s'effacent pas au cours de la prochaine année scolaire. Au contraire, ils se cumulent d'une année à l'autre.

Comment on fait ça, garder l'esprit aiguisé?

Un moyen simple de rester alerte, c'est de multiplier les occasions de lecture... en ayant du **PLAISIR** à le faire!

La lecture est la compétence de base à toutes les autres. Elle permet de mieux comprendre et de décoder le monde qui nous entoure.

Lire en été; au parc, à la plage, dans une cachette, dans le noir. Lire des petits bouts ou des grands, des romans, des BD, des magazines. Écouter des livres audio, inventer une histoire à relais, réaliser les étapes d'une recette ou d'une expérience scientifique!

Toutes ces formes, ces moments de lecture permettent aux enfants d'expérimenter un nouveau contexte où la lecture est simplement un moyen de plus pour s'amuser, imaginer et créer!



Capsules d'idées pour des activités simples à faire en été!

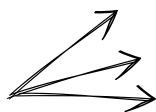
Comment réinventer mon été? 🤔

- Si je n'ai pas le budget de Picsou?
- Si je n'ai pas le temps libre de la mère de Caillou?

Pour une foule d'astuces pour un été stimulant, écoutez la collection de capsules "Réinvente ton été".

Chaque capsule dure moins de 3 minutes!

Des livres audio à écouter en famille!



Avec la participation financière de :

Québec

